

# 我的香港中草藥之路

楊根錨醫師

香港大學專業進修學院嶺南中草藥課程 1-5 主導師

我 1973 年就讀香港菁華中醫學院時，跟隨嶺南草藥專家莊兆祥教授、李甯漢教授上山學習嶺南草藥。嶺南區域，泛指大庚嶺、騎田嶺、萌渚嶺、都龐嶺、越城嶺五嶺山脈以南的地區，現代轄下範圍包括廣東和廣西東部、海南、港澳等地區。嶺南草藥資源豐富，但各地名稱不一，故當年我與李甯漢教授等一班愛好嶺南草藥同道於 1976 年由商務印書館出版香港中草藥，搜羅香港中草藥八百多種，除列出中英文名稱外，更加上拉丁名稱及應用等，目的使嶺南香港草藥名稱得以統一。

吾覺得近年香港嶺南草藥應用文化日漸凋零，適逢我受到本地大學的多次邀請，於 2016 年決定在本地大學有系統地開展了香港嶺南中草藥應用課程講授，務使嶺南醫學文化發揚傳承推廣。2020 年新冠疫情爆發，應用了鐵冬青、梅冬青、魚腥草、石黃皮、龍脷葉、五指毛桃等本地嶺南草藥，治療新冠引致的發熱及咳嗽，及後介紹新冠後遺症自愈湯水、自愈茶……等等。

香港中草藥治病救人是嶺南民間智慧。由於歷史原因，97 年回歸前的香港政府對中醫藥不重視，中醫藥教育缺乏規範，部分中草藥有混淆錯用現象，如羅漢松葉當側柏葉、佩蘭當澤蘭等。民間甚至有些不分大血雞血，把活血祛瘀的大血藤誤作補血養血的雞血藤。在回歸後，香港跟隨國家中醫藥發展步伐，政府對中醫專業化和中藥規管專業知識的宣傳推廣教育，業界對正確的中草藥專業知識普遍都大為提高，但中醫藥仍未能正規進入政府公營體制，同工不同酬，我們這輩中醫藥人，為可持續發展，需要繼續努力爭取學術和專業地位。

傳承香港純正中醫診療技術、復耕種植治療腫瘤頑疾的本土鮮草藥、炮製四季涼茶與四季食療養生湯水、推展中小學中醫健康課、發展香港十八區郊野行山認藥旅遊等嶺南民間醫藥文化，相信在中國倡議的一帶一路十周年的今天，香港中醫藥會是一張能說好中國故事的香港名片。

