

甲辰龍年話“龍”藥

陳嘉成（又名陳志成） 楊根錨
香港大學專業進修學院中醫課程導師 香港註冊中醫師

2024 甲辰龍年，是下元九運二十年的開端，屬於易經離卦九紫火，是喜慶星。在此介紹九種帶“龍”字的嶺南草藥，運用古人智慧，“龍”通“隆”，相信中國國運興隆，寓意開一個興隆吉祥好局。中醫藥事業屬甲木，五行木生火，中醫藥事業一定大紅大紫。今天的香港經絡醫學會邁向三十週年，會內人才濟濟，會務必定紅紅火火，更上一層樓，造福人民。

1. 龍船花

來源：為茜草科植物龍船花。

拉丁名：*Ixora chinensis*. Lam.

性味：甘淡，涼。歸經：肝經。功效：清熱涼血，散瘀止痛。

評述：龍船花為著名跌打草藥，民間用龍船花根部用水煎服治療跌打內臟瘀傷。龍船花期五月盛開，兒童喜歡吸食龍船花內之蜜汁，很清甜。龍船花名來自此花農曆五月初五端午節時候盛放，滿山滿嶺開著紅丹丹的花，端午節又是扒龍舟的時候，故民間草藥命名為龍船花。龍船花之花期很長，由三至十月野外均有龍船花開放，香港各公園也有栽種龍船花。



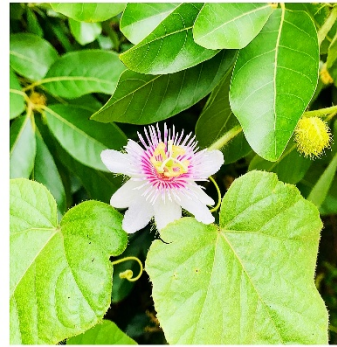
2. 龍吐珠

來源：為西番蓮科植物西番蓮的全草。

拉丁名：*Passiflora caerulea* L.

性味：味苦；性溫。功效：祛風；除濕；活血；止痛。

評述：龍吐珠為西番蓮科藤本，又名毛葫蘆，攀援於灌木或喬木上，葉片、藤莖均被長柔毛，花白帶梅紅色，果實成熟時黃色，味道像百香果，清甜可口。龍吐珠為香港 3-4 種西番蓮科植物之一，著名嶺南名果雞蛋果便為西番蓮科之一，野外生長的西番蓮科植物尚有蛇王藤。西番蓮在歐洲是常用西草藥，用於治療失眠和焦慮不安。嶺南地區還有另一種栽種觀賞花也稱做龍吐珠，其為馬鞭草科海州常山屬植物。



3. 龍脷葉

來源：為大戟科植物龍脷葉的葉、花。

拉丁名：*Sauropus changianus* S.Y.Hu

性味：味淡、性平。歸經：肺經。功效：清熱潤肺，化痰止咳。

評述：龍脷葉是著名民間治咳藥，無論是感冒咳、內傷咳、特別是肺燥熱咳、小兒感冒咳、均可應用龍脷葉。成人治咳嗽方（久咳、肺燥咳）用鮮龍脷葉 4-5 兩、南北杏各 3 錢、陳皮一個、瘦豬肉 4-5 兩、清水 3 碗煎存一碗服，連服三劑。對現代之急慢性氣管炎也有治療效果。



4. 過江龍

來源：為豆科亞科含羞草科榼藤屬藤本植物榼藤子

拉丁名：*Entada phaseoloides* (L.) Merr.

性味：苦，平；有小毒。歸經：肝腎經。功能：祛風濕，通經絡。

評述：過江龍別名扭龍、過江扁龍、脊龍、榼藤子。對治療跌打傷痛、腰腿痛、均有良好治效，甚得前輩草藥醫生讚譽，故民間應用草藥歌謠有盛讚過江龍。「草藥郎賣藥歌」：看來石草餅，聞來嘖嘖香，浸酒有靈擎，一錢浸四兩，二錢浸半斤，浸酒能治風濕，煲水能治頭暈……過江龍獨眼龍，五爪金龍，白花鬼燈籠……烏龍擺尾。



5. 龍鬚藤

來源：為蘇木科羊蹄甲屬木質大藤本。

拉丁名：*Bauhinia championii* (Benth.) Benth.

性味：苦、平；無毒。歸經：肝腎經。功能：祛風通絡，活血止痛，收斂止瀉。

評述：龍鬚藤以藤莖、根入藥。龍鬚藤在香港民間又稱為過江龍藤、九龍藤，台灣則稱為菊花木、缺葉藤等別名，皆因此植物之葉尖分叉，似兩條龍之卷鬚，故稱為龍鬚藤，龍鬚藤為巨大藤本，曾在西貢大藍湖目睹一棵龍鬚藤粗如成人大腿，其藤莖縱橫交錯，遮天蔽日。龍鬚藤即過江圓龍，與過江龍為兩種不同植物，過江圓龍為蘇木科羊蹄甲屬巨大藤本，過江龍則為含羞草科巨大藤本，過江龍別名檻藤、眼鏡豆，為一種巨型藤木植物，過江龍藤莖向四週擴展，幾乎整個山谷均被此植物霸佔，故有「深林霸王」稱號。過江圓龍與過江龍同為嶺南常用治療跌打風濕、關節炎之藥物，可水煎服及浸酒，為著名民間風濕跌打藥。



6. 龍鱗草

來源：為蝶形花科植物廣金錢草乾燥地上部分。

拉丁名：*Desmodium styracifolium* (Osh.) Merr.

性味：甘、淡，涼。歸經：歸肝、腎、膀胱經。功效：清熱除濕，利尿通淋。

評述：龍鱗草又名廣金錢草，為廣東涼茶廿四味的主要原料，其氣味清香、味甘淡、性涼，能清利小便、排結石、兼解暑熱之口渴。龍鱗草現代用以治療膀胱結石、腎結石、膽結石、脂肪肝、肝硬化、小兒疳積等等。龍鱗草生長於嶺南兩廣，香港野生比較少，曾在大帽山蓮花下山偶見有數株生長，其他地方少見。



廣金錢草



龍鱗草



7. 龍葵

來源：龍葵為茄科一年生草本

拉丁名：*Solanum nigrum* L.

性味：性寒，味苦、微甘；有小毒。歸經：歸肺、脾經。功效：清熱解毒、消腫散結、利水消腫。

楊藥師評述：龍葵治腫瘤已超過半世經歷史悠久。香港著名嶺南草藥專家莊兆祥教授謂：龍葵為著名治療腫瘤草藥，日本在六七拾年代已經廣泛採用龍葵治療各種癌腫。龍葵北方稱為白花菜，其嫩葉作野菜食用，可煮湯，可白灼，有清熱解毒抗癌功效。龍葵抗腫瘤主要成份為龍葵鹼，臨床在治腫瘤方中加入龍葵更能提升治療效果。摘錄香港著名中醫腫瘤專家黃雅各教授治療肺腫瘤有效中草藥有三種分別為：龍葵、魚腥草、夏枯草，此三種草藥可單味煎服或配合複方應用。



龍葵



8. 龍芽草

來源：為薔薇科植物龍芽草乾燥地上部分。

拉丁名：*Agrimoniu pilosu* Ledeb.

性味：味苦，澀，性平。歸肺，肝、脾經。功效：收斂止血，止痢，殺蟲。

楊藥師評述：龍芽草又名仙鶴草，為著名止血藥，對治療內臟出血，包括：胃出血、吐血、大腸下血、小便出血，及其他出血均具止血迅速效果。龍芽草又稱脫力草，用於脫力勞傷，神倦乏力，面色萎黃之證，有補虛，強壯之功，可配紅棗同用。



9.五爪龍

來源：為桑科植物粗葉榕的根。

拉丁名：*Ficus hirta* Vahl (*F.simplicissima* sensu Migo.nonLour.)

楊藥師評述：五爪龍又名五指毛桃，為著名廣東、廣西民間補虛藥，可稱得上是藥食同源和地道的嶺南草藥。五爪龍為桑科榕屬灌木，葉形變化大，有不裂葉、三裂葉、五裂葉，多個葉形，民間認為五裂葉的五爪龍品質為上品。五爪龍飲片宜選一些氣香、幼細、外皮啡黃色為佳，粗如腳指的功效則次之。五爪龍氣味清香，煲湯香氣十足，那股椰香芬芳撲鼻。

香港新界客家人喜歡五指毛桃跟雞、豬肉、或白鴿、鵪鶉等肉類煲藥材湯，亦用浸藥酒飲用，能補氣補血。楊藥師臨床經驗：治療重症肌無力症，以八珍湯加五爪龍、千斤拔、牛大力各2-3兩，共煎，亦可酌加豬脊骨作藥引，同煎服，治療效果甚佳。



後記

本文根據楊根錨（楊藥師）嶺南草藥觀總結執筆成文，楊藥師致力於推廣嶺南民間草藥文化傳播五十多年及臨床工作。2024年正值龍年，通過對帶“龍”字的嶺南草藥梳理，供臨床中醫中藥界同道參考或使用，是中醫藥文化傳承的體現。中醫藥是未來一帶一路推向世界，為世界人民健康保駕護航，振興中華傳統文化，實踐偉大中國夢的一張亮麗的中國製造名片。