

## 呂景山穴對應用經驗輯要

呂玉娥 山西省針灸研究所;呂運權 山西省中醫藥研究院

呂景山教授業醫近 50 載，對“藥對”、“穴對”的配伍應用頗有研究。筆者就呂教授部分“穴對”的臨床應用經驗輯錄於此以饗讀者。

### 1)水溝—風府:醒腦開竅

水溝，又名人中穴。為督脈腧穴，位於又鼻之間，具有祛風清熱、調和陰陽、醒腦開竅、回陽救逆、鎮靜安神、通絡止痛之功;風府，為督脈腧穴，是督脈與陽維脈的交會穴，居於腦後，具有祛風散邪、醒腦開竅、清熱瀉火、鎮靜安神之效。二穴一前一後，祛風散邪，醒腦開竅，通絡止痛之力益彰，用於治療暈厥、卒中、又眼歪斜、半身不遂、急性腰扭傷等症。如用於卒中牙關緊閉，不省人事，補水溝以開又噤，通陽安神;瀉風府以搜舌本之風，舒三陽之經可使關竅立開，人即蘇

醒，語言自利，轉危為安。此外，諸如又眼歪斜、偏枯、半身不遂等症，雖有中經中絡之別，但與卒中異流同源，選用前法均有良效。1999 年初秋，一位青年男性患者突然昏撲，面色蒼白，汗出如洗，急以寸針速刺風府、水溝行針片刻，人即蘇醒。

### 2)膻中—內關:調氣開竅

膻中，又名上氣海，為任脈腧穴，宗氣之海，氣之會穴，心包絡之募穴，足太陰少陰、手太陽少陽與任脈之交會穴，具有調氣降逆、清肺化痰、止咳平喘、寬胸利膈之功，善治氣分病證;內關為手厥陰心包經腧穴、絡穴，別走手少陽三焦經，又為八脈交會穴之一，與陰維脈相通，具有清泄包絡、清利三焦、寬胸理氣、和胃降逆、鎮靜止痛之效，善治胃、心胸諸疾。二穴相合，並走上焦，開胸散結，降氣化痰，通竅醒神之力益彰;用於治療氣厥、臟躁(類似癡病)、失語(功能性者)等證。證屬氣滯者，膻中穴效如桴鼓;若屬氣虛者，似非所宜。膻中穴之刺法，多取雞爪刺，即向上、下、左、右斜刺，其目的在於散氣行滯。1996 年初秋，省中研某人的外甥因情志不遂而致失語(癡病性失語)，曾邀保健站的醫師診治，針刺啞門、廉泉、上脘、氣海、足三裡、陽陵泉等穴，前後行針 4 小時病情仍未緩解。翌日下午就診，患者表情淡漠，心中明瞭，尚不能言，舌淡，苔白，脈弦。呂老選取

以人為本

### 56 追求卓越

膻中、內關留針 45 分鐘，每隔 10 分鐘行針 1 次，每次行針 5 分鐘，當行針 30 分鐘時，突然言語恢復，之後又發病 2 次，均守上法施治而愈。

3)合谷—曲池:解表退熱合谷，為手陽明大腸經原穴，乃本經原氣留止的部位，與三焦有著密切

關係，是調整人體氣化功能的要穴，具有通經活絡、行氣開竅、疏風解表清熱(清泄肺氣)、通降腸胃、鎮靜安神之功;曲池，為手陽明大腸經腧穴，乃本經脈氣所入為合穴，按“合治內腑”之理論，本穴具有通調腑氣、疏風解表、調和氣血、消腫止痛之效。曲池走而不守，合谷升而能散。二穴相合通經接氣，清熱散風，為清理上焦之妙法。合谷、曲池伍用，出自《雜病穴法歌》：“頭面、耳、目、又鼻病，曲池、合谷為之主。”頭為諸陽之會耳、目、又、鼻、咽喉為之清竅，稟清陽之氣，以合谷之輕載曲池之走上行

頭面諸竅，以收其清散之功，故能掃蕩一切邪穢，調整人體氣化功能。用於

治療傷風、感冒、頭痛、牙痛、喉痛、鼻衄，證屬風熱為患上擾諸竅者;上

肢不遂，肘臂疼痛、麻木、手指攣急以及風疹塊(蕁麻疹)。1965年孟春，一位中年婦女，因起居不慎，以致感受風寒，惡寒發熱(體溫39°)，頭痛，身痛，舌苔薄黃，脈浮稍數。脈症合參，證屬素有蘊熱復感風寒。治宜疏風解表清熱，處方:大椎、曲池、合谷。針刺用瀉法，留針30分鐘，每10分鐘行針1次。起針之後，患者自覺周身輕快，體溫降至38°C。翌日發燒已

退。

#### 4)合谷一光明:清熱明目

合谷，為手陽明大腸經脈氣所過，乃本經原穴有通經活絡，疏風解表，

清泄腸胃，鎮靜止痛之功;光明，為足少陽膽經脈氣所注，乃本經絡穴，按其絡穴之特性，具有清泄肝膽之火、祛風明目、通絡止痛之效。合谷穴宣清導濁光明穴升清瀉火。二穴伍用一升一降，升降和化，清熱瀉火，祛風明目之力益彰。用於治療目赤腫痛，證屬肝膽火旺者，假性近視、夜盲症、視神

研究與發展 57 交流與融合

經萎縮等一切眼病，不論是外眼病變，還是內眼病症，均宜使用。證屬肝膽火旺或陽明燥熱者，針刺均用瀉法;若症之虛、實難辨者，針刺宜採用平補平瀉手法。近年來，用於治療少年假性近視多人，近期療效尚屬滿意，視力均可提高0.3~0.5。例如:劉某女18歲於1981年3月10日初診，自訴:近半年來上課時，發現視板書模糊，漸加重至看不見，伴有頭昏、頭痛，經醫院檢查，診為:近視。視力:左眼0.5右眼0.3。近視度數:左眼210右眼275。處方:合谷、光明，進針10分鐘後自覺視物清晰。依前法治療5次後，視力提高

至左眼1.0右眼0.8。

5)合谷一足三里:升清降濁 合谷，為手陽明大腸經腧穴，又是本經原穴，按“五臟有疾，當取之十二原。”十二原者，五臟之所以稟三百六十五節氣味也，五臟有疾，應出十

二原的理論，它不僅能通經活絡，行氣開竅，疏風解表清熱通降腸胃，鎮靜安神，調整全身功能，而且對腸胃功能有顯著的調整作用。根據現代研究證明，針刺本穴能使胃的蠕動減弱，緩解痙攣，對幽門痙攣者，針刺有鬆弛之效。足三里，為足陽明胃經腧穴，又是本經合土穴，按“同氣相求”“合治內腑”“手足陽明經相通”的理論，本穴能調理腸胃，理氣消脹，化滯除滿，降濁通便，理腸止瀉。據現代實驗研究證明，針刺足三里可以調整胃的蠕動，使蠕動弱者加強，蠕動亢進者弛緩，並可使胃液的總酸度和游離酸度趨於正常。

合谷為大腸經原穴，五行屬火;足三里為胃經合穴五行屬土，二穴伍用，有火土相生之妙用。合谷穴清輕主氣，以升散為主，足三里重以下行以降濁為要。二穴同用，一升一降，清升濁降，理氣止痛，消脹除滿，降濁通便，止瀉之功益彰。用於治療脾胃不健升降失調，症見消化不良，食欲不振，脘腹脹滿，大便硬結，或大便初硬後溏，或急、慢性泄瀉。近幾年來常用於治療感冒，流行性感冒(胃腸型)，陽明有鬱熱徵象者。1995年3月，一位男性花甲老人因患“胃腸神經官能症”多年而就診，自訴:頭暈胸悶飲

學術為先 58 規範管理

食乏味，食後不消，胃脘脹滿，噯氣頻頻，大便初硬後溏，面色白，舌淡，苔薄白，脈細弱。取上穴依法施治，隔日1次，連針10次，頭暈胸悶減輕，大便恢復正常，又針10次，納食如常，體力倍增，諸症悉除。

6)合谷一太沖:平肝熄風 合谷，為手陽明大腸經原穴，有調和氣血，通經活絡，行氣開竅，疏風解表清熱，通降腸胃，鎮靜安神之功;太沖為足厥陰肝經原穴，有調和氣血，通經活絡，舒肝理氣，平肝熄風，清熱利濕之效。合谷、太沖伍用，名曰“四關穴”。《席弘賦》曰:“手連肩脊痛難忍，合谷針時要太沖。”《雜病穴法歌》:“鼻塞鼻及鼻淵，合谷太沖隨手取。”又說:“手指連肩相引痛合谷太沖能救苦。”合谷屬陽、主氣，清輕升散;太沖屬陰、主血，重濁下行。二穴伍用，一氣一血，一升一降，相互制約，相互為用，行氣活血，平肝熄風之功益彰。合谷為陽經代表性“原”穴，太沖為陰經代表性“原”穴二穴合參，一陰一陽，相互依賴，相互促進升降協和，陰陽順接，斯疾乃除矣。用於治療頭痛、眩暈、高血壓證屬肝陽上亢者，中風屬“閉證”者，氣厥，癲狂癇，小兒驚風，失眠，鼻塞，鼻淵(類似慢性鼻炎萎縮性鼻炎)痺證。一位中年婦人，因事不遂心，與人爭吵，以致氣機逆亂，血隨氣升，突

然昏倒不省人事，四肢逆冷，抽搐，牙關緊閉，六脈弦細。取上穴，施以同步行針法，當行針1分鐘後，病家呻吟蘇醒，後經隨訪一切如常。

體會“穴對”又叫“對穴”

其說古未立論。呂氏在施今墨藥對的啟迪下，應用於針灸。楊甲三老前輩說：“用穴貴在精疏。”《靈樞·官能》曰：“先得其道稀而之。”“穴對”的應用正是“先得其道”。筆者體會臨症之際，應在精通腧穴主治性能基礎上，根據客觀病情辨證施治，精簡取穴，非此則不能達到“稀而之”、效力專之目的。